Halbzeit & Horizont

Innehalten. Entdecken. Loslegen.

Drei Tage für dein nächstes Kapitel!

13.–15. Oktober 2026 · Kloster Sant Honorat, Mallorca

Worum es geht

Der Alltag lässt selten Raum, wirklich innezuhalten. Mit Halbzeit & Horizont schaffen wir genau diesen Raum – einen Ort, an dem du ankommen, zur Ruhe kommen und den Blick auf dein Leben richten kannst. *War das schon alles? Oder wartet da noch etwas?*

Ahnst du, dass es Zeit ist, genauer hinzuschauen? Dann laden wir dich ein zu drei Tagen der Klarheit im stillen Rückzugsort des Klosters Sant Honorat – fernab vom Alltag, umgeben von Ruhe und Natur. Hier schaffen wir Raum für ehrliche Fragen:

- Stehe ich, wo ich stehen möchte?
- Wer war ich, bevor ich wurde, wer ich heute bin?
- Welche Träume und Wünsche sind noch offen – vielleicht sogar unentdeckt?

Fünf Wegweiser für dein nächstes Kapitel

GESUNDHEIT

Wie geht es dir wirklich – körperlich, mental, emotional? Was braucht dein Körper, um dich die nächsten Jahre zu tragen?

LIEBE

Zu anderen, zu dir selbst. Welche Beziehungen nähren dich, welche kosten Kraft? Wie liebevoll bist du zu dir selbst?

SINN

Wofür stehst du morgens auf? Was gibt deinem Leben Bedeutung – und was davon lebst du bereits?

VERGNÜGEN

Wann hast du zuletzt aus vollem Herzen gelacht, gespielt, Leichtigkeit gespürt? Was macht dir wirklich Freude?

RESSOURCEN

Zeit, Geld, Energie, Wissen, Netzwerk – was steht dir zur Verfügung, und wie nutzt du es für das, was zählt?

Der Ablauf

Drei Tage im Wechsel aus Impulsen, Stille, Austausch in der Gruppe und Zeit für dich allein. Kein starres Programm, sondern ein Raum, in dem Antworten entstehen dürfen – deine eigenen.

Für wen?

Für alle, die auf Mallorca zuhause sind oder sich der Insel verbunden fühlen und merken:
Es ist Zeit, hinzuschauen – mit Neugier statt Angst, mit Offenheit statt Druck.

DIAKON
JÖRG SCHIEBEL
COACHING
SEMINARE

el NIU COACHING Mallorca

Begleitet von

JÖRG SCHIEBEL

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Beratung, als Coach, in der Seelsorge und als Mentaltrainer in der 1. Handball-Bundesliga gilt Jörg als der „praktische Diakon-Coach“. Mit seiner empathischen, ehrlichen Art, lässt er sich auf die Menschen ein, ohne zu bewerten. Wahr, ruhig und direkt begleitet er seine Klienten.
Sein Motto: klar. stark. sein.
Jörg pendelt zwischen Minden und Mallorca.

www.diakon-schiebel.de

ASTRID DIESTER

Die gebürtige Bremerin hat nach Studium und Beruf in England, den USA, Deutschland und Südafrika seit 15 Jahren ihr Zuhause auf Mallorca gefunden. Sie lebt auf dem Land bei Algaida. Neben ihrem Beruf als Projektentwicklerin ist sie ehrenamtlich als Volleyballtrainerin und bei der Aktion herztat aktiv. Ihre grosse Leidenschaft ist die Begleitung Menschen jeden Alters im Coaching.

www.elniucoaching.com

Termin	Dienstag, 13. Oktober 10 Uhr - Donnerstag, 15. Oktober 2026 17 Uhr
Ort	Kloster Sant Honorat, bei Randa auf Mallorca
Teilnehmerkreis	Menschen, die auf Mallorca leben oder der Insel verbunden sind
Preis	350 Euro Seminarkosten plus 175 Euro Übernachtung und Verpflegung (vegetarisch)
Leistungen	Seminargebühr, 2x Übernachtung im EZ, 3 x Mittagessen, 2x Abendessen, 2x Frühstück
Anmeldung	Über diesen Link oder unter halbzeit&horizont@gmail.com
Kontakt	Jörg Schiebel (+49 172 722 1650) oder Astrid Diester (+34 665 444 347)
Plätze	Max. 16 und zwei Coaches – für Raum, Tiefe und persönlichen Austausch

DIAKON JÖRG SCHIEBEL COACHING SEMINARE

Halbzeit und Horizont – dein nächstes Kapitel beginnt jetzt.

el NIU COACHING Mallorca

Eindrücke aus Sant Honorat